

## 通 信 講 座

目 的	高度化・多様化する行政ニーズに適切かつ柔軟に対応できる職員を養成するため、職員が幅広い知識や技能・技術の習得を目的として、指定の通信講座を受講する場合に経費の一部を助成するなど、職員の自己啓発意識の高揚と職務遂行能力の向上を支援する。			
実施期間	原則 令和4年6月1日(水)～令和5年3月23日(木)	定 員	予算の範囲内	
対 象 者	受講を希望する職員（会計年度任用職員及び臨時職員・非常勤職員を除く）			
助成対象講座	下記「助成対象講座一覧」のとおり			
助 成 について	<p>所定の期間内（注1）に受講を修了し、助成請求の必要書類（注2）が提出された場合、受講料の2分の1（円未満切り捨て）を受講者に助成する。助成対象となる講座は1人につき2講座までとし、助成限度額は合計で30,000円とする。</p> <p>提出期限：<b>令和5年3月23日（木）</b></p> <p>（注1）受講期限が令和5年3月24日(金)以降となる講座でも、令和5年3月23日(木)までに修了しなければならない。</p> <p>（注2）「通信講座受講助成金請求書」「通信講座受講報告書」「修了証の写し」 詳細は通信講座実施要領参照</p>			
推 薦 期 限	一次	令和4年 4月28日（木）	5月以降	随時（毎月10日 ※1月が最終）
実施要領	P110～113	推薦書様式	P133	その他様式 P134～136

## 助成対象講座一覧

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
<b>マネジメント講座</b>						
1	歴史に諍（あらが）った七人の戦国リーダー	IEC	3ヶ月	19,980		
2	上手な教え方・説明のしかた（通常版）	IEC	3ヶ月	19,980		
3	上手な教え方・説明のしかた（PCP版）	IEC	3ヶ月	22,140		PCP（パーソナルコーチプラン）
4	～成果を上げる！信頼を深める！～ はじめよう！1on1ミーティング	産能大	2ヶ月	16,500	一部Webのみ	
5	～あなたの働きかけでメンバーが変わる～ フィードバックと面談の技術	産能大	2ヶ月	17,600	一部Webのみ	
6	『Number』で学ぶ名將たちのリーダーシップ（半年購読）	産能大	2ヶ月	22,000		
7	実践 ファシリテーション ～会議の成果を最大にする！	産能大	2ヶ月	15,400	一部Webのみ	
8	管理者のための指導力&コミュニケーションカアップ	IEC	2ヶ月	19,980		
9	係長から強い課長への分岐点	監督士	2ヶ月	16,500		マルチデバイス対応/ Web提出可能
10	自律型次世代リーダー総合コース	マンパワー	6ヶ月	39,600		
11	褒め上手・叱り上手・教え上手になる	産能大	2ヶ月	18,700		
12	ITマネジメント・エッセンス	産能大	2ヶ月	13,200		
13	<b>New</b> ～DX時代の必須知識～ ITマネジメント基本	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
<b>コミュニケーション・クレーム対応講座</b>						
14	伝える技術	IEC	2ヶ月	19,980		
15	論理思考力と人間関係力100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/ Web
16	メール&SNSのトラブルを防ぐマナー100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/ Web
17	言葉の引き出しを増やす 語彙力トレーニング	IEC	3ヶ月	19,980		
18	～その使い方、大丈夫？～ これだけは知っておきたい正しい日本語	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
19	知恵と工夫のコミュニケーション術 心の読み方・つかみ方100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/ Web
20	ココロやさしく心理学（性格検査つき）	マンパワー	3ヶ月	16,500		
21	悪質クレーム&モンスター対策	IEC	3ヶ月	19,980		
22	ピンチをチャンスに変える クレーム電話対応マスターコース	JMAM	3ヶ月	11,000	Webのみ	
23	上手なテレワークコミュニケーション	監督士	1ヶ月	6,600		マルチデバイス対応/ Web提出可能
24	<b>New</b> アサーティブ・コミュニケーション入門 ～互いを活かし、対等に伝え合う	産能大	2ヶ月	16,500		
25	<b>New</b> ～怒りと感情を上手にコントロール～ アンガーマネジメント入門	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
<b>スキルアップ講座</b>						
26	会議やプロジェクトを成功に導く技術 ファシリテーション100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/ Web
27	障害者の目線で考え、行動するユニバーサルマインド&アクション	IEC	2ヶ月	19,980		
28	議事録名人	産能大	2ヶ月	18,700		
29	評価される小論文が書ける	監督士	2ヶ月	13,200		マルチデバイス対応/ Web提出可能
30	～読ませる文章・伝える文章～ 文章力を磨く	産能大	2ヶ月	15,400		
31	ペン字・文章力入門	産能大	3ヶ月	8,800		

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポートWeb提出	備考
32	筆ペンでらくらく美文字マスター ～呉竹筆ペン&練習セットつき	産能大	2ヶ月	11,000		
33	文章表現&文書作成マスターコース	マンパワー	2ヶ月	14,300	Webのみ	
34	～わかりやすく、簡潔に、印象深く～ 話す力を磨く	産能大	2ヶ月	15,400		
35	ツカミがとれてオチもつく 話の組み立て方コース	JMAM	2ヶ月	14,850		
36	言葉はいらない！伝わる「図説力」コース	JMAM	2ヶ月	13,200		
37	～企画書もプレゼン資料もこんなに変わる～ 伝わる！使える！図解とデザイン	産能大	2ヶ月	13,200		
38	課題解決のための思考術コース	マンパワー	2ヶ月	9,900		
39	加藤式・脳活カトレーニング	IEC	2ヶ月	19,980		
40	自分を変える思考法コース	JMAM	3ヶ月	18,700		
41	仕事によく効く！アイデア発想力コース	JMAM	2ヶ月	13,200	一部Webのみ	
42	周りを「巻き込む」仕事術	JMAM	2ヶ月	13,750		
43	できる人のシンプル数字術	JMAM	2ヶ月	14,850		
44	記憶力と集中力の高め方	IEC	2ヶ月	19,980		
45	ミスを減らすためのヒューマンエラーのメカニズム100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/Web
46	起きてからでは遅すぎる！！地震対策完全マニュアル講座（キットなし）	IEC	2ヶ月	19,980		キットなし
47	起きてからでは遅すぎる！！地震対策完全マニュアル講座（キット付き）	IEC	2ヶ月	28,620		キット付
48	～接客・応対・ボランティアに！～ すぐに役立つ！手話入門	産能大	2ヶ月	11,000		
49	仕事の見える化 マニュアル化	産能大	2ヶ月	15,400		
50	自分ごとからはじめる SDGsの教科書100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/Web
51	～DX推進への第一歩～ AI・IoT時代の仕事と働き方	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
52	<b>New</b> ～DX推進への第一歩～ AI・IoT時代の仕事と働き方<Web専用>	産能大	2ヶ月	9,240	Webのみ	申込時メールアドレス必須
53	マーケティング戦略(ネットチューターつき)	産能大	3ヶ月	35,200	Webのみ	
54	マーケティング戦略(ネットチューターなし)	産能大	2ヶ月	26,400		
55	<b>New</b> フォロワーシップ入門 ～上司や周囲と信頼関係を築いてイキイキ活躍	産能大	2ヶ月	16,500		
56	<b>New</b> 自律型人材をめざす！ 社会人基礎力～新入社員編	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
57	<b>New</b> ～協動的に問題を解決する～ 合意形成の基本	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
58	<b>New</b> 身近なシーンから学ぶ！仕事に役立つ数学	JMAM	2ヶ月	12,100	一部Webのみ	
59	<b>New</b> デジタル思考&アナログ思考	IEC	3ヶ月	19,980		
60	<b>New</b> 今日からできる 防災完全マニュアル（通常版）	IEC	2ヶ月	19,980		キットなし
61	<b>New</b> 今日からできる 防災完全マニュアル（避難グッズセット付）	IEC	2ヶ月	28,620		キット付
62	<b>New</b> いつでも役立つ、どこでも役立つ、一生役立つ ポータブルスキル24	IEC	3ヶ月	19,980		
63	<b>New</b> 仮説思考力とフレームワーク思考力の高め方	IEC	2ヶ月	19,980		
64	<b>New</b> 魅力アップ！伝え方の技術 リモートワーク対応	JTEX	2ヶ月	13,200		
65	<b>New</b> 表現力アップ！大人の語彙力	JTEX	2ヶ月	13,200		
66	<b>New</b> 先を読む力「もっと脳力アップトレーニング」	JTEX	2ヶ月	12,100		
67	<b>New</b> 仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」	JTEX	2ヶ月	27,500		
<b>女性活躍推進・働き方改革講座</b>						
68	『日経WOMAN』で仕事レッスン～自分を変える！仕事で輝く！	産能大	2ヶ月	17,600		
69	『日経WOMAN』で輝きアップ～自信をつける！チャンスへ踏み出す！	産能大	2ヶ月	17,600		
70	～「知ってよかった！」と安心できる～ 家族の認知症介護	産能大	2ヶ月	14,300		
71	ワーク・ライフ・バランス実践術	マンパワー	2ヶ月	13,200		
72	仕事の段取りを身につけるコース	マンパワー	2ヶ月	14,300		
73	自分が変わる！30のダンドリ術	JMAM	3ヶ月	15,400	一部Webのみ	
74	事務職のための効率化&スピードアップ仕事術	IEC	2ヶ月	19,980		
75	ストレス少なく、上手に働く テレワーク仕事術	IEC	2ヶ月	19,980		
76	頭スッキリ！気持ちスッキリ！悩まない技術～仕事編～	IEC	3ヶ月	19,980		
77	かたづけ力で効率アップ 整理整頓プランニング術	IEC	2ヶ月	19,980		
78	～ムリ、ムダ、ムラを徹底カット！～ 残業しない仕事術	産能大	2ヶ月	9,900	Webのみ	
79	ゼロからわかるAI(人工知能)の基本	JMAM	2ヶ月	14,850	一部Webのみ	
80	<b>New</b> ミドル・シニアのミライ戦略 ～私らしくイキイキ働くキャリアづくり	産能大	2ヶ月	15,400		
81	<b>New</b> 終活アドバイス・サポート講座	産能大	2ヶ月	19,800		
82	<b>New</b> Q&Aで学ぶ「働き方改革」 すぐできる！ノー残業マネジメント術	JMAM	2ヶ月	6,600	Webのみ	
<b>心と体の健康講座</b>						
83	捨てる技術	IEC	3ヶ月	19,980		
84	自分のためのメンタルヘルスケア基本コース	JMAM	2ヶ月	11,000	Webのみ	
85	心とカラダを整える！ はじめてのマインドフルネス ～リラクゼーションCDつき	産能大	2ヶ月	11,000		
86	1からはじめる！「栄養学」	産能大	2ヶ月	15,400		
87	『Number Do』でカラダを変える！食とトレーニングの基本	産能大	2ヶ月	17,600		
88	頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める（音・光・香りで導く快眠サポートツク	産能大	2ヶ月	19,800		
89	～明日に疲れを残さない！～スッキリ！疲労回復術	産能大	2ヶ月	15,400		
90	～どこでも気軽に健康アップ！～ はじめてのヨガ入門	産能大	2ヶ月	13,200		
91	すぐにはじめる！ 運動・食事・生活習慣カイゼン ～NHKテレビテキスト『きょうの健康』（半年購読）つき	産能大	2ヶ月	14,300		
92	笑いで健康・はははのは	監督士	2ヶ月	13,200		Web提出可能
93	<b>New</b> 心理学でひも解く 幸せのメカニズム 幸福学入門	IEC	3ヶ月	19,980		
94	<b>New</b> 逆境をチャンスに変える思考力～レジリエンス入門	JTEX	2ヶ月	15,400		

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
<b>法律講座</b>						
95	生活に身近な法律100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/Web
96	<b>New</b> 民法入門コース	JTEX	3ヶ月	17,600		
<b>経済講座</b>						
97	東南アジアがわかる教科書	IEC	3ヶ月	19,980		
98	人に話したくなるゼロからの経済入門	IEC	3ヶ月	19,980		
99	『週刊ダイヤモンド』でビジネストレンドを読む（半年購読）	産能大	2ヶ月	23,100		
100	～給料・教育・住宅・相続・介護までわかる！ ～お金を賢く「貯める」「備える」「節約する」～『週刊ダイヤモンド』（半年購読）つき	産能大	2ヶ月	24,200		
101	これならわかる！ 資産運用と金融商品の基礎知識	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
102	知識ゼロからの税金・年金・保険・相続・貯蓄・投資・住宅ローン100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/Web
103	『論語と算盤』に学ぶビジネスマインド	JMAM	2ヶ月	12,100		
104	やさしく学べる決算書の読み方基本コース	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	
105	決算書の読み方トレーニング	産能大	3ヶ月	19,800		
106	<b>New</b> はじめての行動経済学 ビジネスに生かす36のヒント	IEC	3ヶ月	19,980		
<b>統計講座</b>						
107	<b>New</b> ビジネスに活かす！統計の基本	JTEX	2ヶ月	14,300		
<b>語学講座</b>						
108	～すぐに役立つ80フレーズで学ぶ～ スタート英会話（オンライン英会話なし）	産能大	3ヶ月	17,600		ダウンロード教材等あり
109	ハンゲル講座 初級コース	マンパワー	6ヶ月	29,700		
110	DVDで学ぶ！ ゼロからカンタン韓国語入門	産能大	2ヶ月	18,700		ダウンロード教材等あり
111	中南米のスペイン語会話 初級コース	マンパワー	6ヶ月	27,500		
112	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 初級コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
113	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 中級コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
114	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 上級コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
115	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT TOEIC L&R テスト 500点突破コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
116	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT TOEIC L&R テスト 600点突破コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
117	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT TOEIC L&R テスト 730点突破コース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
118	<b>New</b> ALC NetAcademy NEXT 基礎からの英文法トレーニングコース	アルク	3ヶ月	20,350		申込時メールアドレス必須
119	<b>New</b> トーキングマラソン 3か月コース（延長不可）〔アプリ〕	アルク	3ヶ月	11,000		申込時メールアドレス必須
120	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」TOEIC®L&Rテスト 超入門	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
121	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」TOEIC®L&Rテスト 500点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
122	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」TOEIC®L&Rテスト 600点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
123	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」TOEIC®L&Rテスト 700点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
124	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」TOEIC®L&Rテスト 800点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
125	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」ビジネス英語 初級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
126	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」ビジネス英語 中級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
127	<b>New</b> パーソナル学習アプリ「booco」ビジネス英語 上級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
128	<b>New</b> フランス語会話 21世紀の学習塾 初級	JTEX	3ヶ月	26,400		
129	<b>New</b> フランス語会話 21世紀の学習塾 中級	JTEX	3ヶ月	27,500		
<b>資格講座</b>						
130	日商簿記検定2級受験	産能大	4ヶ月	17,600		
131	日商簿記検定3級受験	産能大	3ヶ月	15,400		
132	日商簿記検定3級コース	JMAM	3ヶ月	19,800		
133	地方公会計検定3級対応 地方公会計基礎コース	JMAM	4ヶ月	19,870		
134	FP技能士3級試験対策	産能大	2ヶ月	15,280	Webのみ	
135	FP技能士2級試験対策	産能大	3ヶ月 (5ヶ月)	38,500	Webのみ	※1
136	社会保険労務士 受験（2023年試験対応）	産能大	※1	39,600		※1
137	秘書検定2級受験	産能大	4ヶ月	24,200		
138	基本情報技術者マスターコース	マンパワー	6ヶ月	36,300	Webのみ	
139	新・危険物取扱者受験コース（乙種4類・丙種）	JMAM	3ヶ月	14,300	Webのみ	
140	メンタルヘルス・マネジメント検定II種ラインケアコース	マンパワー	2ヶ月	11,550		郵送/Web
141	認知症介助士	産能大	2ヶ月	13,750		
142	食生活アドバイザー® 3・2級	産能大	2ヶ月	16,500	Webのみ	
143	統計検定3級受験対策	産能大	2ヶ月	14,300	Webのみ	
144	～災害時の危険予防やケガの応急手当がわかる！～ 准防災介助士	産能大	2ヶ月	14,300		
145	温泉ソムリエ認定講座	IEC	2ヶ月	29,700		
146	<b>New</b> 美術検定3級合格講座	IEC	3ヶ月	27,540		
147	<b>New</b> 行政書士コース	JTEX	7ヶ月	33,000		
148	<b>New</b> 宅地建物取引士コース	JTEX	6ヶ月	21,900		
149	<b>New</b> ITパスポート 試験対策コース	JTEX	3ヶ月	20,900		

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
<b>OA講座</b>						
150	コンピュータシステム基礎WEB学習コース	マンパワー	6ヶ月	25,300	Webのみ	
151	もう探さない！データのスマート整理術（Windows10）	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	
152	データの「見せ方」「読ませ方」テクニック	JMAM	2ヶ月	13,750		
153	Windows <sup>®</sup> テクニック150選（2013～2019より選択）	JMAM	3ヶ月	17,600	Webのみ	ダウンロード教材あり
154	仕事サクサク！パソコン超速ワザ205	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	カリキュラムの一部にwebあり
155	仕事に差がつく！Excel時短テクニック	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	カリキュラムの一部にwebあり
156	はじめよう！Word・Excel 2016技あり	産能大	2ヶ月	12,100		電話&FAX&インターネットサポートつき
157	はじめよう！Word・Excel 2019技あり	産能大	2ヶ月	12,100		電話&FAX&インターネットサポートつき
158	Excel関数技あり（2019・2016・2013対応）	産能大	2ヶ月	11,000		電話&FAX&インターネットサポートつき
159	Excel <sup>®</sup> テクニック70選+（2013～2019）	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	選択によりダウンロード教材あり
160	よくわかるWord&Excel&PowerPoint2019 マスターコース	マンパワー	2ヶ月	9,900	Webのみ	
161	Excelマクロ&VBA入門（2019/2016/2013対応）	IEC	3ヶ月	19,980	Webのみ	
162	～アプリの作り方もわかる！～1からはじめるプログラミング超入門	産能大	2ヶ月	12,100	Webのみ	
163	<b>New</b> ～アプリの作り方もわかる！～1からはじめるプログラミング超入門<Web専用>	産能大	2ヶ月	8,470	Webのみ	申込時メールアドレス必須
164	わかっておきたい！プログラミングの考え方と基礎知識	IEC	2ヶ月	19,980	Webのみ	
165	ここで差がつく！テレワークスキル ～セルフマネジメント力・コミュニケーション力で成果につなげる	産能大	2ヶ月	11,000		
166	<b>New</b> 仕事を自動化・効率化する！Excel&Python入門	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
167	<b>New</b> Pythonで学ぶ 機械学習入門講座	マンパワー	2ヶ月	28,600	Webのみ	
168	<b>New</b> いまビジネスパーソンが知っておくべき ゼロからわかるDXの基本	JMAM	2ヶ月	14,850	Webのみ	
169	<b>New</b> 時短&ミスゼロ 面倒作業を自動化！マクロ&VBAマスター	JMAM	3ヶ月	16,500	Webのみ	
170	<b>New</b> 知識ゼロからのWeb・5G・IoT・MaaS・AI・ブロックチェーン100	IEC	3ヶ月	14,580		郵送/Web
171	<b>New</b> PowerPointのデザイン教科書	IEC	3ヶ月	19,980	Webのみ	
172	<b>New</b> AI・RPA導入のための業務フロー作成	JTEX	2ヶ月	15,400		
173	<b>New</b> 時短の達人 デジタル情報整理術	JTEX	2ヶ月	13,200		

◎受講料は税込で掲載しています。

※1 この講座は、通信教育機関の指定する受講期限が助成金請求期限の令和5年3月23日（木）を越えることもあります  
が、助成を受けるためには請求期限までに修了証の写しを添付した請求書及び受講報告書をセンターに提出する必要があります  
しますので、ご注意ください。

【教育機関名】 産能大 …（学）産業能率大学  
 監督士 …（一社）日本監督士協会  
 JMAM …（株）日本能率協会マネジメントセンター  
 JTEX …JTEX（訓）日本技能教育開発センター  
 IEC …（株）アイ・イーシー  
 アルク …（株）アルク  
 マンパワー …（株）日本マンパワー