

通 信 講 座

目 的	高度化・多様化する行政ニーズに適切かつ柔軟に対応できる職員を養成するため、職員が幅広い知識や技能・技術の習得を目的として、指定の通信講座を受講する場合に経費の一部を助成するなど、職員の自己啓発意識の高揚と職務遂行能力の向上を支援する。				
実施期間	原則 令和3年6月1日(火)～令和4年3月23日(水)	定 員	予算の範囲内		
対 象 者	受講を希望する職員（会計年度任用職員及び臨時職員・非常勤職員を除く）				
助成対象講座	下記「助成対象講座一覧」のとおり				
助 成 について	<p>所定の期間内（注1）に受講を修了し、助成請求の必要書類（注2）が提出された場合、受講料の2分の1（円未満切り捨て）を受講者に助成する。助成対象となる講座は1人につき2講座までとし、助成限度額は合計で30,000円とする。</p> <p>提出期限：令和4年3月23日（水）</p> <p>（注1）受講期限が令和4年3月24日(水)以降となる講座でも、令和4年3月23日(水)までに修了しなければならない。 （注2）「通信講座受講助成金請求書」「通信講座受講報告書」「修了証の写し」 詳細は通信講座実施要領参照</p>				
推 薦 期 限	一次	令和3年 4月30日（金）	5月以降	随時（毎月10日 ※1月が最終）	
実施要領	P107～110	推薦書様式	P130	その他様式	P131～133

※助成対象講座一覧

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	備 考
マネジメント講座					
1	リーダーの信頼される判断・指示・命令	日本監督士協会	2ヶ月	13,200	マルチデバイス対応
2	歴史に諍（あらが）った七人の戦国リーダー	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
3	やってみようと思わせる 上手な教え方・説明のしかた	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980 22,140	通常版 PCP版
4	New ～成果を上げる！信頼を深める～はじめよう！1on1 ミーティング	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
5	～あなたの働きかけでメンバーが変わる～ フィードバックと面談の技術	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
6	『Number』で学ぶ名將たちのリーダーシップ（半年購読）	産業能率大学	2ヶ月	19,800	
7	実践 ファシリテーション ～会議の成果を最大にする！	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
8	New 管理者のための指導力&コミュニケーションカアップ	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
9	係長から強い課長への分岐点	日本監督士協会	2ヶ月	16,500	マルチデバイス対応
10	リーダーに向かない人・なりたくない人のリーダーシップ	日本監督士協会	2ヶ月	13,200	マルチデバイス対応
11	自律型次世代リーダー総合コース	日本マンパワー	6ヶ月	39,600	
12	係長（主任）職の立場と役割と思考と行動	日本監督士協会	2ヶ月	15,400	マルチデバイス対応
13	メンター養成コース	日本経営協会	2ヶ月	17,600	
14	褒め上手・叱り上手・教え上手になる	産業能率大学	2ヶ月	16,500	
15	管理者のためのコンプライアンスと不祥事防止マネジメント	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
16	New ITマネジメント・エッセンス	産業能率大学	2ヶ月	11,000	
コミュニケーション・クレーム対応講座					
17	伝える技術	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
18	～成果を上げる・仲間を増やす～ 相談スキル50%アップ！	産業能率大学	2ヶ月	8,800	
19	論理思考力と人間関係力100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
20	グローバル、ソーシャルメディアにも対応 無視できない新時代のビジネスマナー	日本マンパワー	2ヶ月	9,900	郵送/We b
21	メール&SNSのトラブルを防ぐマナー100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
22	言葉の引き出しを増やす 語彙力トレーニング	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
23	～その使い方、大丈夫？～ これだけは知っておきたい正しい日本語	産業能率大学	2ヶ月	11,000	
24	～スマホ・タブレット・PCでトレーニング～ 「敬語」マラソン	産業能率大学	2ヶ月	12,100	
25	知恵と工夫のコミュニケーション術 心の読み方・つかみ方100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
26	ココロやさしく心理学（性格検査つき）	日本マンパワー	3ヶ月	16,500	
27	悪質クレーム&モンスター対策	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
28	ピンチをチャンスに変える クレーム電話対応マスターコース	日本能率協会	3ヶ月	11,000	
29	New 上手なテレワークコミュニケーション	日本監督士協会	1ヶ月	6,600	

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	備考
スキルアップ講座					
30	地方行政実務コース	日本経営協会	4ヶ月	24,200	
31	会議やプロジェクトを成功に導く技術 ファシリテーション100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
32	New 障害者の目線で考え、行動する ユニバーサルマインド&アクション	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
33	議事録名人	産業能率大学	2ヶ月	16,500	
34	評価される小論文が書ける	日本監督士協会	2ヶ月	13,200	マルチデバイス対応
35	～読ませる文章・伝わる文章～ 文章力を磨く	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
36	ペン字・文章力入門	産業能率大学	3ヶ月	8,800	
37	筆ペンでらくらく美文字マスター ～呉竹筆ペン&練習セットつき	産業能率大学	2ヶ月	9,900	
38	文章表現&文書作成マスターコース	日本マンパワー	2ヶ月	14,300	郵送/We b
39	～わかりやすく、簡潔に、印象深く～ 話す力を磨く	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
40	ツカミがとれてオチもつく 話の組み立て方コース	日本能率協会	2ヶ月	14,850	
41	New 表現力アップ！大人の語彙力	日本経営協会	2ヶ月	13,200	
42	言葉はいらない！伝わる「図説力」コース	日本能率協会	2ヶ月	13,200	
43	伝わる図解とデザイン	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
44	課題解決のための思考術コース	日本マンパワー	2ヶ月	9,900	
45	加藤式・脳活カトレーニング	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
46	New 先を読む力「もっと能力アップトレーニング」	日本経営協会	2ヶ月	12,100	
47	自分を変える思考法コース	日本能率協会	3ヶ月	18,700	
48	仕事によく効く！アイデア発想力コース	日本能率協会	2ヶ月	13,200	
49	周りを「巻き込む」仕事術	日本能率協会	2ヶ月	13,750	
50	～Win-Winの関係を～ 説得・交渉力を高める	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
51	仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」	日本経営協会	2ヶ月	27,500	
52	New デキる人のシンプル数字術	日本能率協会	2ヶ月	14,850	
53	記憶力と集中力の高め方	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
54	ミスを減らすためのヒューマンエラーのメカニズム100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
55	起きてからでは遅すぎる！！地震対策完全マニュアル講座	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
56	～接客・応対・ボランティアに！～ すぐに役立つ！手話入門	産業能率大学	2ヶ月	11,000	
57	はじめよう！ボランティア活動	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
58	仕事の基本！職場の5S	産業能率大学	2ヶ月	9,900	
59	仕事の見える化 マニュアル化	産業能率大学	2ヶ月	14,300	
60	自分ごとからはじめる SDGsの教科書100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
61	New AI・IoT時代の仕事と働き方	産業能率大学	2ヶ月	11,000	
62	New マーケティング戦略（ネットチューターつき）	産業能率大学	3ヶ月 2ヶ月	33,000 24,200	
女性活躍推進・働き方改革講座					
63	『日経WOMAN』で仕事レッスン～自分を変える！仕事で輝く！	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
64	『日経WOMAN』で輝きアップ～自信をつける！チャンスへ踏み出す！	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
65	40代・50代のキャリア&ライフデザイン研修講座	アイ・イーシー	3ヶ月	22,140	
66	～「知ってよかった！」と安心できる～ 家族の認知症介護	産業能率大学	2ヶ月	12,100	
67	ワーク・ライフ・バランス実践術	日本マンパワー	2ヶ月	13,200	
68	仕事の段取りを身につけるコース	日本マンパワー	2ヶ月	14,300	
69	自分が変わる！30のダンドリ術	日本能率協会	3ヶ月	15,400	
70	～効率上げて、成果もあげよう～ 業務改善の進め方	産業能率大学	2ヶ月	17,600	
71	すぐやる、はかどる！超速！！仕事術	日本能率協会	2ヶ月	14,850	
72	事務職のための効率化&スピードアップ仕事術	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
73	New ～ストレス少なく、上手に働く～テレワーク仕事術	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
74	New 頭スッキリ！気持ちスッキリ！悩まない技術～仕事編～	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
75	かたづけ力で効率アップ 整理整頓プランニング術	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	
76	時短&ムダ取りで仕事の効率50%アップ！	産業能率大学	2ヶ月	8,800	
77	～ムリ、ムダ、ムラを徹底カット！～ 残業しない仕事術	産業能率大学	2ヶ月	8,800	
78	New ゼロからわかるAI（人工知能）の基本	日本能率協会	2ヶ月	14,850	
心と体の健康講座					
79	New 捨てる技術	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
80	自分のためのメンタルヘルスケア基本コース	日本能率協会	2ヶ月	11,000	
81	心とカラダを整える！ はじめてのマインドフルネス ～リラクゼーションCDつき	産業能率大学	2ヶ月	9,900	
82	1からはじめる！「栄養学」	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
83	New 「Number Do」でカラダを変える！食とトレーニングの基本	産業能率大学	2ヶ月	15,400	
84	頭も心も体もスッキリ！睡眠力を高める（音・光・香りで導く快眠サポートツールつき）	産業能率大学	2ヶ月	18,700	
85	New ～明日に疲れを残さない～スッキリ！疲労回復術	産業能率大学	2ヶ月	13,200	
86	～どこでも気軽に健康アップ！～ はじめてのヨガ入門	産業能率大学	2ヶ月	11,000	
87	すぐにはじめる！ 運動・食事・生活習慣カイゼン ～NHKテレビテキスト『きょうの健康』（半年購読）つき	産業能率大学	2ヶ月	12,100	
88	笑いで健康・はははのは	日本監督士協会	2ヶ月	13,200	マルチデバイス対応

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	備考
法律講座					
89	労働法入門コース（リニューアル）	日本経営協会	3ヶ月	19,800	
90	民法入門コース（リニューアル）	日本経営協会	3ヶ月	17,600	郵送/We b
91	生活に身近な法律100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
経済講座					
92	東南アジアがわかる教科書	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
93	人に話したくなるゼロからの経済入門	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	
94	『週刊ダイヤモンド』でビジネストレンドを読む（半年購読）	産業能率大学	2ヶ月	20,900	
95	New お金を賢く「貯める」「備える」「節約する」（週刊ダイヤモンド半年購読）	産業能率大学	2ヶ月	22,000	
96	これならわかる！資産運用と金融商品の基礎知識	産業能率大学	2ヶ月	9,900	
97	知識ゼロからの税金・年金・保険・相続・貯蓄・投資・住宅ローン100	アイ・イーシー	3ヶ月	14,580	郵送/We b
98	『論語と算盤』に学ぶビジネスマインド	日本能率協会	2ヶ月	12,100	
99	やさしく学べる決算書の読み方基本コース	日本能率協会	3ヶ月	12,100	
100	決算書の読み方トレーニング	産業能率大学	3ヶ月	17,600	
統計講座					
101	できる！統計分析・データ活用コース	日本経営協会	2ヶ月	14,300	
語学講座					
102	～すぐに役立つ80フレーズで学ぶ～ スタート英会話（オンライン英会話なし）	産業能率大学	3ヶ月	17,600	ダウンロード教材等あり
103	ヒアリングマラソン・ベーシックkikuzo！6か月コース	アルク	6ヶ月	35,638	課題：webのみ
104	ヒアリングマラソン6か月コース	アルク	6ヶ月	26,613	課題：webのみ
105	ヒアリングマラソン中級コース	アルク	6ヶ月	35,638	課題：webのみ
106	新これならできる！TOEIC® LISTENING AND READING TEST 超入門（DL）	アルク	3ヶ月	20,790	課題：webのみ
107	～お客様は外国人～ おもてなし英会話入門（オンライン英会話なし）	産業能率大学	2ヶ月	15,400	ダウンロード教材等あり
108	TOEIC® LISTENING AND READING TEST 完全攻略500点コース（DL）	アルク	3ヶ月	29,700	課題：webのみ
109	TOEIC® LISTENING AND READING TEST 完全攻略600点コース（DL）	アルク	3ヶ月	35,640	課題：webのみ
110	TOEIC® LISTENING AND READING TEST 完全攻略700点コース（DL）	アルク	4ヶ月	43,560	課題：webのみ
111	イングリッシュ・クイックマスター英会話advanced	アルク	6ヶ月	29,700	課題：webのみ
112	ハングル講座 初級コース	日本マンパワー	6ヶ月	29,700	
113	DVDで学ぶ！ゼロからカンタン韓国語入門	産業能率大学	2ヶ月	17,600	ダウンロード教材等あり
114	フランス語会話（初級コース）	日本経営協会	3ヶ月	26,400	
115	中南米のスペイン語会話 初級コース	日本マンパワー	6ヶ月	27,500	
資格講座					
116	日商簿記検定2級受験	産業能率大学	4ヶ月	17,600	
117	日商簿記検定3級受験	産業能率大学	3ヶ月	15,400	
118	日商簿記検定3級コース	日本能率協会	3ヶ月	19,800	
119	地方公会計検定3級対応 地方公会計基礎コース	日本能率協会	4ヶ月	19,870	
120	FP技能士3級試験対策	産業能率大学	2ヶ月	15,280	
121	FP技能士2級試験対策	産業能率大学	3ヶ月 (5ヶ月)	38,500	
122	行政書士講座	日本経営協会	6ヶ月	35,500	
123	宅地建物取引士テキストコース	日本経営協会	6ヶ月	21,900	
124	宅地建物取引士DVDコース	日本経営協会	6ヶ月	33,000	
125	福祉住環境コーディネーター講座3級 テキスト通信コース	日本経営協会	3ヶ月	15,510	
126	社会保険労務士（受験）（2021年6月～2022年5月：2022年試験対応）	産業能率大学	8ヶ月 (13～9ヶ月)	38,500	
127	秘書検定2級受験	産業能率大学	4ヶ月	22,000	
128	基本情報技術者マスターコース	日本マンパワー	6ヶ月	36,300	Webのみ
129	新・危険物取扱者受験コース（乙種4類・丙種）	日本能率協会	3ヶ月	14,300	
130	メンタルヘルス・マネジメント検定II種ライクケアコース	日本マンパワー	2ヶ月	11,550	郵送/Web
131	認知症介助士	産業能率大学	2ヶ月	13,750	
132	食生活アドバイザー® 3・2級	産業能率大学	2ヶ月	17,600	
133	国内旅行業務取扱管理者	産業能率大学	5ヶ月	39,310	
134	～ガイドDVDと「精選問題集」つき～ 個人情報保護士受験	産業能率大学	2ヶ月	17,600	
135	統計検定3級受験対策	産業能率大学	2ヶ月	12,100	
136	消費生活アドバイザー受験対策・速習	産業能率大学	4ヶ月	15,950	
137	消費生活アドバイザー受験対策・総合	産業能率大学	6ヶ月	35,200	
138	～災害時の危険予防やケガの応急手当がわかる！～ 准防災介助士	産業能率大学	2ヶ月	14,300	
139	温泉ソムリエ認定講座	アイ・イーシー	2ヶ月	29,700	

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	備考
OA講座					
140	コンピュータシステム基礎WEB学習コース	日本マンパワー	6ヶ月	25,300	Webのみ
141	もう探さない！データのスマート整理術（Windows10）	日本能率協会	3ヶ月	12,100	
142	データの「見せ方」「読ませ方」テクニック	日本能率協会	2ヶ月	13,750	
143	Windows〇得 テクニック150選（2013～2019）	日本能率協会	3ヶ月	17,600	選択によりダウンロード教材あり
144	仕事サクサク！パソコン超速ワザ205	産業能率大学	2ヶ月	9,900	カリキュラムの一部にwebあり
145	仕事に差がつく！Excel時短テクニック	産業能率大学	2ヶ月	9,900	カリキュラムの一部にwebあり
146	はじめよう！Word・Excel 2016技あり	産業能率大学	2ヶ月	11,000	電話&FAX&インターネットサポートつき
147	はじめよう！Word・Excel 2019技あり	産業能率大学	2ヶ月	11,000	電話&FAX&インターネットサポートつき
148	Excel関数技あり（2019・2016・2013対応）	産業能率大学	2ヶ月	9,900	電話&FAX&インターネットサポートつき
149	Excelデータ集計・分析技あり（2019・2016・2013対応）	産業能率大学	2ヶ月	9,900	電話&FAX&インターネットサポートつき
150	Excel〇得 テクニック70選+（2013～2019）	日本能率協会	3ヶ月	12,100	選択によりダウンロード教材あり
151	魅せる！PowerPointプレゼンコース（2013&2016）	日本能率協会	3ヶ月	12,100	レポート提出がWebのみ
152	よくわかるWord&Excel&PowerPoint2016 マスターコース	日本マンパワー	2ヶ月	9,900	Webのみ
153	New よくわかるWord&Excel&PowerPoint2019 マスターコース	日本マンパワー	2ヶ月	9,900	Webのみ
154	Excelマクロ&VBA入門（2019/2016/2013対応）	アイ・イーシー	3ヶ月	19,980	Webのみ
155	～アプリがつかれる！～1からはじめるプログラミング超入門	産業能率大学	2ヶ月	15,400	Webのみ
156	わかっておきたい！プログラミングの考え方と基礎知識	アイ・イーシー	2ヶ月	19,980	Webのみ
157	わかりすぎるJava8講座	日本マンパワー	3ヶ月	20,900	Webのみ
158	New ここで差がつく！テレワークスキル	産業能率大学	2ヶ月	9,900	

◎ 受講料は税込で掲載しています。

◎ 通信教育機関の指定する受講期限が助成金請求期限の令和4年3月23日（水）を越えることもあります。助成を受けるためには請求期限までに修了証の写しを添付した請求書及び受講報告書をセンターに提出する必要がありますので、ご注意ください。