

若手職員キャリア形成支援研修

【合同研修】

～ ありがたい自分の姿を描く ～

目的	ライフイベントを見据えた早期の段階で、仕事と私生活の両立やライフイベントに左右されないキャリア形成について学ぶことにより、若手職員の将来に対する不安感を払拭し、継続してキャリアアップを目指す意識を醸成する。			
内容	県内自治体で働く仲間と一緒に、今ある悩みや不安をシェアしながら、今後充実した人生を送るために仕事とどう関わっていくかを考える。また、講義およびグループディスカッションにより、キャリアデザインの方法や、ありがたい自分になるために身に付けるスキルについて学習する。			
実施年月日	第1組：令和4年 6月 9日（木） 第2組：令和4年 6月10日（金）	定員	各組 50名（市町村職員10名 県職員40名）	
対象者	概ね採用3年目の若手職員			
実施場所	大分県自治人材育成センター			
推薦期限	令和4年 4月28日（木）	《第4回》	経費内訳	P138参照
指定ホテル	—	その他留意事項	—	
研修講師 （プロフィール）	<p>①ライフイベントと仕事の両立を目指して 【一般社団法人 NINAU 代表理事 岡野 涼子 氏】</p> <p>②キャリアデザイン講座 【株式会社 サイズラーニング 代表取締役 高見 真智子（たかみ まちこ）氏】</p> <p>商社系商社系プロモーション会社にて人材開発に携わった経験を活かし、2005年7月(有)サイズ・コミュニケーションズを設立。会社員時代から通算20年を超え、人材開発・組織開発に一貫して従事している。その豊富な経験から、研修やワークショップにとどまらず、各組織の人事システム等を加味した総合的な支援プログラムを提供していることが特徴。近年のメインテーマはD&Iや働き方の改革。2017年よりNPO法人GEWEL理事にも就任。ビジネスの枠を超えたD&Iの普及や、学習の機会提供を自社の活動と両輪で展開している。</p> <p><主な活動> NPO法人 GEWEL 理事 Gallup認定ストレングスコーチ 特活 日本ファシリテーション協会員</p> <p>③マインドセット講座 【大分県人権問題研修講師公認心理士協会 氏】</p>			
受講者の声	<p>注1) 令和3年度の声は、「女性職員キャリア形成支援研修」のものです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今までぼんやりと考えていたが、ライフプランを立て、今後自分がどうしたいかをしっかりと考えていく事の重要性に気付いた。 ・キャリアといっても人それぞれで違う。しっかり自分の特性をつかみ、見つめる事が大事だと学べた。 ・様々な働き方があるので、気負い過ぎず周囲の人の手も借りながら頑張れば良いのかと気付いた。 ・長年働き続けられている人は順風満帆だと思っていたが、それぞれ皆仕事や家庭の事で悩みながら対応してきたんだと分かった。 			
備考				

時間割

	8:00 30	9:00 00 10	10:00 10 20	11:00 50	12:00	13:00	14:00	15:00 00 10	16:00 #
1日目	受付	オリエンテーション	①ライフイベントと仕事の両立を目指して 休憩	②キャリアデザイン講座	昼食	②キャリアデザイン講座	休憩	③マインドセット講座	アンケート・閉講

※上記内容は、研修実施時に変更されることがありますので、予めご了承ください。