通　信　講　座

目　的	高度化・多様化する行政ニーズに適切かつ柔軟に対応できる職員を養成するため、職員が幅広い知識や技能・技術の習得を目的として、指定の通信講座を受講する場合に経費の一部を助成するなど、職員の自己啓発意識の高揚と職務遂行能力の向上を支援する。				
実施期間	原則　令和５年６月１日(木)～令和６年３月２２日(金)		定　員	予算の範囲内	
対 象 者	受講を希望する職員（会計年度任用職員及び臨時職員・非常勤職員を除く）				
助成対象講座	下記「助成対象講座一覧」のとおり				
助　成 について	所定の期間内（注１）に受講を修了し、助成請求の必要書類（注２）が提出された場合、受講料の2分の1（円未満切り捨て）を受講者に助成する。助成対象となる講座は1人につき２講座までとし、助成限度額は合計で30,000円とする。 提出期限：**令和６年３月２２日（金）** （注１）受講期限が提出期限を超える場合でも、提出期限までに修了しなければ助成できません。 （注２）「通信講座受講助成金請求書」「通信講座受講報告書」「修了証の写し」　詳細は通信講座実施要領参照				
推薦期限	一次	令和５年　４月２８日（金）	５月以降	随時（毎月１０日　※１月が最終）	
実施要領	P109～112	推薦書様式	P134	その他様式	P135～136

助成対象講座一覧

番号		講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
マネジメント講座							
1		やってみようと思わせる 上手な教え方・説明のしかた （通常版）	IEC	3ヶ月	19,910		
2		やってみようと思わせる 上手な教え方・説明のしかた （パーソナルコーチプラン版）	IEC	3ヶ月	22,220		
3		～成果を上げる！ 信頼を深める！～ はじめよう！ 1on1ミーティング	産能大	2ヶ月	16,500	一部Webのみ	
4		～あなたの働きかけでメンバーが変わる～ フィードバックと面談の技術	産能大	2ヶ月	17,600	一部Webのみ	
5		『Number』で学ぶ名将たちのリーダーシップ（半年購読）	産能大	2ヶ月	22,000		
6		実践 ファシリテーション ～会議の成果を最大にする！	産能大	2ヶ月	15,400	一部Webのみ	
7		係長から強い課長への分岐点	監督士	2ヶ月	17,600		
8		自律型次世代リーダー総合コース	マンパワー	6ヶ月	40,700		※2
9		褒め上手・叱り上手・教え上手になる	産能大	2ヶ月	18,700		
10		ITマネジメント・エッセンス	産能大	2ヶ月	13,200		
11		～DX時代の必須知識～ ITマネジメント基本	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
コミュニケーション・クレーム対応講座							
12		伝える技術	IEC	2ヶ月	19,910		
13		論理思考力と人間関係力100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
14		言葉の引き出しを増やす 語彙力トレーニング	IEC	3ヶ月	19,910		
15		～その使い方、大丈夫？～ これだけは知っておきたい 正しい日本語	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
16		知恵と工夫のコミュニケーション術 心の読み方・つかみ方100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
17		ココロやさしく心理学（性格検査つき）	マンパワー	3ヶ月	17,600		
18		悪質クレーム＆モンスター対策	IEC	3ヶ月	19,910		
19		ピンチをチャンスに変える クレーム電話応対マスターコース	JMAM	3ヶ月	11,000	Webのみ	
20		上手なテレワークコミュニケーション	監督士	1ヶ月	7,700		
21		アサーティブ・コミュニケーション入門 ～互いを活かし、対等に伝え合う	産能大	2ヶ月	16,500		
22		～怒りと感情を上手にコントロール～ アンガーマネジメント入門	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
スキルアップ講座							
23		会議やプロジェクトを成功に導く技術 ファシリテーション100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
24		障害者の目線で考え、行動するユニバーサルマインド＆アクション	IEC	2ヶ月	19,910		
25		ビジネスに活かす！統計の基本	JTEX	2ヶ月	14,300		
26		～まとめ上手は仕事上手～ 議事録の書き方	産能大	2ヶ月	18,700		
27		評価される小論文が書ける	監督士	2ヶ月	14,300		

番号		講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
28		～読ませる文章・伝わる文章～ 文章力を磨く	産能大	2ヶ月	15,400		
29		ペン字・文章力入門	産能大	3ヶ月	8,800		
30		筆ペンでらくらく美文字マスター ～呉竹筆ペン＆練習セットつき	産能大	2ヶ月	11,000		
31		文章表現＆文書作成マスターコース	マンパワー	2ヶ月	14,300	Webのみ	
32		～わかりやすく、簡潔に、印象深く～ 話す力を磨く	産能大	2ヶ月	15,400		
33		ツカミがとれてオチもつく 話の組み立て方コース	JMAM	2ヶ月	14,850		
34		魅力アップ！伝え方の技術ーリモートワーク対応	JTEX	2ヶ月	13,200		
35		表現力アップ♪大人の語彙力	JTEX	2ヶ月	14,300		
36	NEW	言い換えの方程式	IEC	3ヶ月	19,910		
37		言葉はいらない！伝わる「図説力」コース	JMAM	2ヶ月	13,200		
38		～企画書もプレゼン資料もこんなに変わる～ 伝わる！ 使える！ 図解とデザイン	産能大	2ヶ月	13,200		
39	NEW	TTP （徹底的にパクる技術）	IEC	3ヶ月	19,910		
40	NEW	図解・グラフ・イラストを上手に使う 1分で伝わる資料のつくり方	IEC	3ヶ月	19,910		
41	NEW	はじめてのグラレコ講座	IEC	3ヶ月	19,910		
42		課題解決のための思考術コース	マンパワー	2ヶ月	10,450		
43		自分を変える思考法コース	JMAM	3ヶ月	18,700		
44		デジタル思考＆アナログ思考	IEC	3ヶ月	19,910		
45		仮説思考力とフレームワーク思考力の高め方	IEC	2ヶ月	19,910		
46		～協調的に問題を解決する～ 合意形成の基本	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
47		加藤式・脳活力トレーニング	IEC	2ヶ月	19,910		
48	NEW	細谷式・地頭力トレーニング	IEC	3ヶ月	22,220		
49		仕事によく効く！アイデア発想力コース	JMAM	2ヶ月	13,200	一部Webのみ	
50		記憶力と集中力の高め方	IEC	2ヶ月	19,910		
51		仕事の見える化 マニュアル化	産能大	2ヶ月	15,400		
52		周りを「巻き込む」仕事術	JMAM	2ヶ月	13,750		
53		身近なシーンから学ぶ！仕事に役立つ数学	JMAM	2ヶ月	12,100		
54		デキる人のシンプル数字術	JMAM	2ヶ月	14,850		
55		フォロワーシップ入門 ～上司や周囲と信頼関係を築いてイキイキ活躍	産能大	2ヶ月	16,500		
56		自律型人材をめざす！ 社会人基礎力 ～新入社員編	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
57		ミスを減らすためのヒューマンエラーのメカニズム100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
58		いつでも役立つ、どこでも役立つ、一生役立つ ポータブルスキル24	IEC	3ヶ月	19,910		
59		先を読む力「もっと脳力アップトレーニング」	JTEX	2ヶ月	13,200		
60		仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」	JTEX	2ヶ月	28,600		
61		～接客・応対・ボランティアに！～ すぐに役立つ！ 手話入門	産能大	2ヶ月	11,000		
62		今日からできる防災完全マニュアル（Aコース：キットなし）	IEC	2ヶ月	19,910		
63		今日からできる防災完全マニュアル（Bコース：キット付）	IEC	2ヶ月	28,600		
64		マーケティング戦略 （ネットチューターつき）	産能大	3ヶ月	35,200	Webのみ	
65		マーケティング戦略	産能大	2ヶ月	26,400		
66		自分ごとからはじめる SDGsの教科書100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
67	NEW	SDGs 世界を生きぬく教養の力 リベラルアーツ入門講座-GOAL16-	JTEX	3ヶ月	22,000		
68		ゼロからわかるAI（人工知能）の基本	JMAM	2ヶ月	14,850	一部Webのみ	
69		～DX推進への第一歩～ AI・IoT時代の仕事と働き方	産能大	2ヶ月	13,200	Webのみ	
70		～DX推進への第一歩～ AI・IoT時代の仕事と働き方〈Web専用〉	産能大	2ヶ月	9,240	Webのみ	申込時メールアドレス必須
71		いまビジネスパーソンが知っておくべきゼロからわかるDXの基本	JMAM	2ヶ月	14,850	Webのみ	
72	NEW	動画で学ぶシリーズDX編 メタバースの世界がよくわかる	JMAM	2ヶ月	9,900	Webのみ	申込時メールアドレス必須
女性活躍推進・働き方改革講座							
73		『日経WOMAN』で仕事レッスン ～自分を変える！ 仕事で輝く！	産能大	2ヶ月	17,600		
74		『日経WOMAN』で輝きアップ ～自信をつける！ チャンスへ踏み出す！	産能大	2ヶ月	17,600		
75		ワーク・ライフ・バランス実践術	マンパワー	2ヶ月	14,300		
76		仕事の段取りを身につけるコース	マンパワー	2ヶ月	14,300		
77		自分が変わる！30のダンドリ術	JMAM	3ヶ月	15,400	一部Webのみ	
78		事務職のための効率化＆スピードアップ仕事術	IEC	2ヶ月	19,910		
79		ストレス少なく、上手に働く テレワーク仕事術	IEC	2ヶ月	19,910		
80		頭スッキリ！気持ちスッキリ！悩まない技術～仕事編～	IEC	3ヶ月	19,910		
81		～ムリ、ムダ、ムラを徹底カット！～ 残業しない仕事術	産能大	2ヶ月	9,900	Webのみ	
82		Q＆Aで学ぶ「働き方改革」すぐできる！ノー残業マネジメント術	JMAM	2ヶ月	6,600	Webのみ	
83		ミドル・シニアのミライ戦略 ～私らしくイキイキ働くキャリアづくり	産能大	2ヶ月	15,400		

番号		講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
心と体の健康講座							
84		自分のためのメンタルヘルスケア基本コース	JMAM	2ヶ月	11,000	Webのみ	
85		心とカラダを整える！ はじめてのマインドフルネス ～リラクゼーション音声教材つき	産能大	2ヶ月	11,000		
86		『Number Do』でカラダを変える！ 食とトレーニングの基本	産能大	2ヶ月	17,600		
87		頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める（音・光・香りで導く快眠サポートツールつき）	産能大	2ヶ月	19,800		
88		逆境をチャンスに変える思考力～レジリエンス入門	JTEX	2ヶ月	15,400		
89	NEW	～ストレスに向き合い、前向きに対処する～ ストレス対処力を身につける	産能大	2ヶ月	13,200		
90	NEW	こころとからだを癒す ストレスコントロールコース	JMAM	2ヶ月	14,300	Webのみ	
法律講座							
91		民法入門コース	JTEX	3ヶ月	17,600		
92	NEW	（改正民法対応！） 仕事に活かす民法・商法入門	産能大	3ヶ月	24,200		
経済講座							
93		人に話したくなる ゼロからの経済入門	IEC	3ヶ月	19,910		
94		『週刊ダイヤモンド』でビジネストレンドを読む（半年購読）	産能大	2ヶ月	23,100		
95		～給料・教育・住宅・相続・介護までわかる！～ お金を賢く「貯める」「備える」「節約する」 ～『週刊ダイヤモンド』（半年購読つき）	産能大	2ヶ月	24,200		
96		これならわかる！ 資産運用と金融商品の基礎知識	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
97		知識ゼロからの 税金・年金・保険・相続・貯蓄・投資・住宅ローン100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		
98		『論語と算盤』に学ぶビジネスマインド	JMAM	2ヶ月	12,100		
99		やさしく学べる決算書の読み方基本コース	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	
100		決算書の読み方トレーニング	産能大	3ヶ月	19,800		
101		はじめての行動経済学 ビジネスに活かす36のヒント	IEC	3ヶ月	19,910		
語学講座							
102		パーソナル学習アプリ「boooo」TOEIC（R）L&Rテスト 超入門	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
103		パーソナル学習アプリ「boooo」TOEIC（R）L&Rテスト 500点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
104		パーソナル学習アプリ「boooo」TOEIC（R）L&Rテスト 600点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
105		パーソナル学習アプリ「boooo」TOEIC（R）L&Rテスト 700点	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
106		パーソナル学習アプリ「boooo」ビジネス英語 初級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
107		パーソナル学習アプリ「boooo」ビジネス英語 中級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
108		パーソナル学習アプリ「boooo」ビジネス英語 上級	アルク	3ヶ月	22,000		申込時メールアドレス必須
109		～すぐに役立つ80フレーズで学ぶ～ スタート英会話 （オンライン英会話なし）	産能大	3ヶ月	17,600		
110	NEW	おもてなし中国語会話入門 ～お客様に見せて通じる中国語接客ツールつき	産能大	2ヶ月	16,500	Webのみ	
111		ハングル講座 初級コース	マンパワー	6ヶ月	29,700		※2
112		中南米のスペイン語会話 初級コース	マンパワー	6ヶ月	27,500		※2
113		フランス語-会話 21世紀の学習術 （初級）	JTEX	3ヶ月	26,400		
資格講座							
114		日商簿記検定2級受験（リニューアル版）～ネット試験対応！ CBT体験つき	産能大	4ヶ月	23,100		
115		日商簿記検定3級受験（リニューアル版）～ネット試験対応！ CBT体験つき	産能大	3ヶ月	16,500		
116		日商簿記検定3級コース	JMAM	3ヶ月	19,800		
117	NEW	地方公会計検定2級対応 地方公会計応用コース	JMAM	4ヶ月	19,870	Webのみ	
118		地方公会計検定3級対応 地方公会計基礎コース	JMAM	4ヶ月	19,870	Webのみ	
119		FP技能士2級試験対策	産能大	3ヶ月	38,500	Webのみ	
120		FP技能士3級試験対策	産能大	2ヶ月	15,280	Webのみ	
121	NEW	FP技能士2級・AFP試験対策	産能大	4ヶ月	49,500	Webのみ	
122		秘書検定2級受験	産能大	4ヶ月	24,200		
123		統計検定3級受験対策	産能大	2ヶ月	14,300	Webのみ	
124		社会保険労務士 受験（2023年6月～2024年5月：2024年試験対応）	産能大	※1	39,600		※1
125		行政書士コース	JTEX	7ヶ月	33,000		※2
126		宅地建物取引士コース	JTEX	6ヶ月	21,900		※2
127	NEW	2024年度試験対応・中小企業診断士 受験（1次試験）	産能大	8ヶ月	41,800		※2
128	NEW	2024年度試験対応・中小企業診断士 受験（1次・2次試験）	産能大	10ヶ月	46,200		※2
129	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 企業経営理論コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
130	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 財務・会計コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
131	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 運営管理コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
132	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 経営情報システムコース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
133	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 経営法務コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	

番号		講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポートWeb提出	備考
134	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 経済学・経済政策コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
135	NEW	中小企業診断士受験通信講座科目別 中小企業経営・中小企業政策コース	マンパワー	2ヶ月	8,800	Webのみ	
136		新・危険物取扱者受験コース乙種4類	JMAM	3ヶ月	14,300	Webのみ	
137		新・危険物取扱者受験コース丙種	JMAM	3ヶ月	14,300	Webのみ	
138		メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種ラインケアコース（選択制：郵送提出／Web提出）	マンパワー	2ヶ月	12,650		
139		（公財）日本ケアフィット共育機構公認 認知症介助士	産能大	2ヶ月	13,750		
140		～災害時の危険予防やケガの応急手当がわかる！～ 准防災介助士	産能大	2ヶ月	14,300		
141		食生活アドバイザー（R） 3・2級	産能大	2ヶ月	16,500	Webのみ	
142		基本情報技術者マスターコース	マンパワー	6ヶ月	36,300	Webのみ	※2
143		ITパスポート 試験対策コース	JTEX	3ヶ月	20,900		
144	NEW	第一種衛生管理者受験合格	IEC	4ヶ月	25,410		
145	NEW	第二種衛生管理者受験合格	IEC	4ヶ月	22,220		
ＯＡ講座							
146		データの「見せ方」「読ませ方」テクニック	JMAM	2ヶ月	13,750		
147		もう探さない！データのスマート整理術（Windows10）	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	
148		時短の達人 デジタル情報整理術	JTEX	2ヶ月	14,300		
149		AI・RPA導入のための業務フロー作成	JTEX	2ヶ月	15,400		
150		コンピュータシステム基礎WEB学習コース	マンパワー	6ヶ月	25,300	Webのみ	※2
151		仕事サクサク！ パソコン超速ワザ～Windows10、Office2016対応	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
152		よくわかるWord&Excel&PowerPoint2019 マスターコース	マンパワー	2ヶ月	9,900	Webのみ	
153		PowerPointのデザイン教科書（Microsoft365／2019／2016対応）	IEC	3ヶ月	19,910	Webのみ	
154		仕事に差がつく！ Excel時短テクニック（2016対応）	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
155		Excel関数技あり（2019・2016対応）	産能大	2ヶ月	11,000		
156		Excel（得） テクニック70選＋（2013～2019）	JMAM	3ヶ月	12,100	Webのみ	
157	NEW	自宅でマスター Excel VBA（基礎）（選択制：Web／DVD）	JTEX	2ヶ月	13,400	Webのみ	
158	NEW	自宅でマスター Excel VBA（活用）（選択制：Web／DVD）	JTEX	2ヶ月	16,500	Webのみ	
159	NEW	即効Excelシリーズ（Excel2013～2019）マクロでExcel業務を80%削減する	JMAM	3ヶ月	16,500	Webのみ	
160		時短＆ミスゼロ 面倒作業を自動化！マクロ＆VBAマスター	JMAM	3ヶ月	16,500	Webのみ	
161		仕事を自動化・効率化する！ Excel&Python入門	産能大	2ヶ月	11,000	Webのみ	
162		Pythonで学ぶ 機械学習入門講座	マンパワー	2ヶ月	28,600	Webのみ	
163		～アプリの作り方もわかる！～ 1からはじめるプログラミング超入門	産能大	2ヶ月	12,100	Webのみ	
164		～アプリの作り方もわかる！～ 1からはじめるプログラミング超入門〈Web専用〉	産能大	2ヶ月	8,470	Webのみ	申込時メールアドレス必須
165		わかっておきたい！プログラミングの考え方と基礎知識	IEC	2ヶ月	19,910	Webのみ	
166		知識ゼロからのWeb・5G・IoT・MaaS・AI・ブロックチェーン100（郵便添削／Web添削）〈選択制〉	IEC	3ヶ月	14,630		

◎受講料は税込で掲載しています。

※1　この講座は、通信教育機関の指定する受講期限が助成金請求期限の令和６年３月２２日（金）を越えることもありますが、助成を受けるためには請求期限までに修了証の写しを添付した請求書及び受講報告書をセンターに提出する必要がありますので、ご注意ください。

※2　受講期間が長いため、助成金請求期限にお気を付けください。

【教育機関名】
- 産能大　…（学）産業能率大学
- 監督士　…（一社）日本監督士協会
- JMAM　…（株）日本能率協会マネジメントセンター
- JTEX　…JTEX（訓）日本技能教育開発センター
- IEC　…（株）アイ・イーシー
- アルク　…（株）アルク
- マンパワー　…（株）日本マンパワー