

52 キャリア・ライフデザイン研修

目 的	地方公務員の定年引上げを踏まえ、高年齢期までを視野に入れた中長期的なキャリア形成を支援するため、今後の心構えや役割認識、仕事に対するモチベーションについての研修を行うことにより、引き続き意欲を持って業務に従事する意識を醸成する。		
実施月日	令和6年12月20日(金)		
対 象 者	昭和49年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた職員	定員	90名
実施場所	大分県自治人材育成センター		
日 程 表			

8:30	9:00	9:10	10:00	10:10	11:00	11:10	12:00	13:00	15:30
受 付	オ リ エン テ ー シ ョ ン	制 度 説 明	人 事 課	健 康 管 理	人 事 課	高年齢期を見据えたキャリア意識の醸成 社会保険労務士 篠原 丈司 氏			ア ン ケ ー ト ・ 閉 講
						昼 食			

【ITスキル向上研修】

映 像 配 信	①Excel・Word編 (1) マウス・キーボード操作 ・マウスボタン、ショートカットキーの説明 (2) Word ・文書の入力方法、文書の作成方法 (3) Excel ・セルへの入力、表の作成、四則計算 ・基礎的な関数(SUM・AVERAGE・IF) ・Excelグラフの作成 (4) 練習問題・演習問題	②PowerPoint編 (1) PowerPointの基礎 (2) 図やオブジェクト (3) SmartArt (4) 表の挿入 (5) その他機能 (6) 実践編
------------------	--	--

○映像配信日 令和6年12月～令和7年2月

○実施場所 各職場の会議室や自宅など受講環境の整った場所

※ITスキル向上研修については、各自の必要に応じて受講するものとし、既に熟知する内容については受講を必須としない。