

20 若手職員キャリア形成支援研修

【合同研修】

目的	若手職員が早い段階で、仕事と私生活の両立やライフイベントに左右されないキャリア形成について学ぶことにより、将来に対する不安感を払拭するとともに、継続してキャリアアップを目指す意識を醸成する。			
内容	県内自治体で働く仲間と一緒に、今ある悩みや不安をシェアしながら、今後充実した人生を送るために仕事とどう関わっていくかを考える。また、講義及びグループディスカッションにより、キャリアデザインの方法や、ありたい自分になるために身につけるスキルについて学習する。			
実施年月日	第1組：令和7年 8月21日(木) 第2組：令和7年 8月22日(金)	定員	各組100名(市町村職員15名 県職員85名)	
対象者	(市町村) 概ね採用3年目の若手職員 (県) 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた職員			
実施場所	大分県自治人材育成センター			
推薦期限	令和7年7月18日(金)	《第8回》	経費内訳	内訳表1
指定ホテル	—	その他留意事項	—	
研修講師 (プロフィール)	<p>① キャリアデザイン講座 【株式会社 サイズラーニング 代表取締役 高見 真智子(たかみ まちこ)氏】</p> <p>商社系商社系プロモーション会社にて人材開発に携わった経験を活かし、2005年7月(有)サイズ・コミュニケーションズを設立。会社員時代から通算20年を超え、人材開発・組織開発に一貫して従事している。その豊富な経験から、研修やワークショップにとどまらず、各組織の人事システム等を加味した総合的な支援プログラムを提供していることが特徴。近年のメインテーマはD&Iや働き方の改革。2017年よりNPO法人GEWEL理事にも就任。ビジネスの枠を超えたD&Iの普及や、学習の機会提供を自社の活動と両輪で展開している。</p> <p><主な活動> NPO法人 GEWEL 理事 Gallup認定ストレングスコーチ 特活 日本ファシリテーション協会員</p> <p>② マインドセット講座 【公認心理師 平原 弦(ひらばら げん)氏】</p>			
受講者の声	キャリアデザイン講座	…	エニアグラムで自身がどんなタイプかわかりやすく、またグループワークで人の考えを聞けてとても有意義な研修で勉強になった。	
	マインドセット講座	…	自分の考え方の癖を知ることができ、業務内外を問わず日々の生活に生かせそうだと思った。	
備考				

時間割

		8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	
			10					45	55	10	15
1 日 目	受付										
	オリエンテーション										
				キャリアデザイン講座		昼食		キャリアデザイン講座	休憩	マインドセット講座	閉講

※上記内容は、研修実施時に変更されることがありますので、予めご了承ください。