

## 41 メンタルヘルス（ラインケア）研修

目的	近年増加する心の健康問題について、組織としての適切な対応方法と注意すべき点を学ぶ。			
内容	メンタル不調者の早期発見や予防する職場の環境づくり、自殺予防、メンタル不調者の復職等について学ぶ。			
実施年月日	第1組：令和7年 7月 2日（水） 10:30～12:00 第2組：令和7年 7月 2日（水） 13:30～15:00	定員	各組 70名	
対象者	係長等～課長等の職員			
実施場所	大分県自治人材育成センター			
推薦期限	令和7年5月30日（金）	《第5回》	経費内訳	内訳表1
指定ホテル	—	その他留意事項	—	
研修講師 （プロフィール）	【大分県立看護科学大学 教授 影山 隆之（かげやま たかゆき）氏】 1983年 東京大学医学部保健学科卒業 1988年～1998年 東京大学大学院医学系研究科博士課程修了、保健学博士。国立環境研究所で都市環境と健康や睡眠について研究 1998年 大分県立看護科学大学看護学部精神看護学研究室助教 2005年～ 同研究室教授。現在、日本精神衛生学会、日本自殺予防学会、日本産業衛生学会、他多数の学会で活動中			
受講者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタル不調者への具体的な対応から統計、法律まで幅広く研修していただき、大変ためになった。</li> <li>・職員の心の不調に対し、必要な対応や対策、復帰に向けての対応など分かりやすく説明していただいた。</li> <li>・メンタルヘルスについて、予防や対応など具体的な対応がわかり有意義だった。</li> <li>・メンタルヘルス研修についてはこれまでも繰り返し受講しているが、今回受講してあらためて基本的な考え方を整理することができた。</li> <li>・職場の環境や、職員への声かけなど、安心して働ける職場づくりの重要性を学ぶ事ができた。</li> </ul>			
備考				

時間割									
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
		50	20 30		50	20 30			
1日目		受付	オリエンテーション	【第1組】	閉講	受付	オリエンテーション	【第2組】	閉講

※上記内容は、研修実施時に変更されることがありますので、予めご了承ください。