

71 通信講座

目 的	高度化・多様化する行政ニーズに適切かつ柔軟に対応できる職員を養成するため、職員が幅広い知識や技能・技術の習得を目的として、指定の通信講座を受講する場合に経費の一部を助成するなど、職員の自己啓発意識の高揚と職務遂行能力の向上を支援する。			
実施期間	令和7年6月1日(日)～令和8年3月23日(月)	定 員	予算の範囲内	
対 象 者	受講を希望する職員（会計年度任用職員及び臨時職員・非常勤職員を除く）			
助成対象講座	下記「助成対象講座一覧」のとおり			
助 成 について	<p>所定の期間内（注1）に受講を修了し、助成請求の必要書類（注2）が提出された場合、受講料の2分の1（円未満切り捨て）を受講者に助成する。助成対象となる講座は1人につき2講座までとし、助成限度額は合計で30,000円とする。</p> <p>提出期限：令和8年3月23日（月）</p> <p>（注1）受講期限が提出期限を超える場合でも、提出期限までに修了しなければ助成できません。</p> <p>（注2）「通信講座受講助成金請求書」「通信講座受講報告書」「修了証の写し」 詳細は通信講座実施要領参照</p>			
開 講 日	毎月1日（6月～2月）			
推 薦 期 限	6月開講分 令和7年4月25日（金）	7月～2月開講分 開講月の前月10日 ※令和8年1月10日が最終		
実施要領	P109～112	推薦書様式	P134 （様式1-2）	その他様式 P135～136

助成対象講座一覧

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポートWeb提出	備考
マネジメント講座						
1	やってみようと思わせる 上手な教え方・説明のしかた（通常版）	IEC	3か月	19,910		
2	やってみようと思わせる 上手な教え方・説明のしかた（パーソナルコーチプラン版）	IEC	3か月	22,220		
3	～あなたの働きかけでメンバーが変わる～ フィードバックと面談の技術	産能大	2か月	17,600	一部Webのみ	
4	～もの見方・考え方が変わる！～ 7つのケースに学ぶイノベーション思考	産能大	2か月	17,600	一部Webのみ	
5	～多様な人材を活かす！～ ダイバーシティ・マネジメント入門	産能大	2か月	9,900	Webのみ	
6	NEW 若手社員の受け入れ方・接し方・育て方	産能大	2か月	17,600	一部Webのみ	
7	NEW 心理的安全性100	IEC	3か月	14,630		
8	NEW 社内講師養成講座	IEC	2か月	19,910		
スキルアップ講座						
9	うまくいく！ 職場の報・連・相	産能大	2か月	9,900	Webのみ	
10	伝える技術	IEC	2か月	19,910		
11	論理思考力と人間関係力100（郵便添削/Web添削）〈選択制〉	IEC	3か月	14,630		
12	言葉の引き出しを増やす 語彙カトレーニング	IEC	3か月	19,910		
13	知恵と工夫のコミュニケーション術 心の読み方・つかみ方100（郵便添削/Web添削）〈選択制〉	IEC	3か月	14,630		
14	悪質クレーム&モンスター対策	IEC	3か月	19,910		
15	ピンチをチャンスに変える クレーム電話対応マスターコース	JMAM	3か月	12,100		
16	～好感度が高まる！～ 電話対応レベルアップ術	産能大	2か月	9,900	Webのみ	
17	～怒りと感情を上手にコントロール～ アンガーマネジメント入門	産能大	2か月	13,200	Webのみ	
18	会議やプロジェクトを成功に導く技術 ファシリテーション100（郵便添削/Web添削）〈選択制〉	IEC	3か月	14,630		
19	障害者の目線で考え、行動する ユニバーサルマインド&アクション	IEC	2か月	19,910		
20	ビジネスに活かす！統計の基本	JTEX	2か月	14,300		
21	～データ分析、データ解析の初学者でも安心～ 使える！ビジネス統計入門	産能大	2か月	14,300	Webのみ	
22	～読ませる文章・伝える文章～ 文章力を磨く	産能大	2か月	15,400		
23	ビジネスメールの書き方入門 ～新入社員編	産能大	2か月	13,200	一部Webのみ	
24	～メールも文書も正しく書ける～ ビジネス文書入門	産能大	3か月	17,600		
25	ペン字・文章力入門	産能大	3か月	8,800	一部Webのみ	

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
26	筆ペンでらくらく美文字マスター ～呉竹筆ペン&練習セットつき	産能大	2か月	11,000		
27	ビジネスボールペン(上達)～敬語ハンドブック付き～	IEC	3か月	13,420		
28	ツカミがとれてオチもつく 話の組み立て方コース	JMAM	2か月	15,950		
29	言い換えの方程式	IEC	3か月	19,910		
30	信頼と成果を高める 大人の言い換え力	産能大	2か月	13,200	Webのみ	
31	言葉はいらない! 伝わる「図説力」コース	JMAM	2か月	14,300		
32	～企画書もプレゼン資料もこんなに変わる～ 伝わる! 使える! 図解とデザイン	産能大	2か月	13,200	一部Webのみ	
33	TTP 徹底的にバクする技術	IEC	3か月	19,910		
34	改訂新版 豊富な例文で学ぶ 報告書・議事録の書き方コース	JMAM	4か月	25,300		
35	はじめてのグラレコ講座	IEC	3か月	19,910		
36	課題解決のための思考術コース	マンパワー	2か月	10,450		
37	戦略的思考により創造的解決に導く ビジネス交渉術コース	JMAM	2か月	15,400		
38	相手の真意に応える! 聴く技術・質問の技術	産能大	2か月	20,900	一部Webのみ	
39	加藤式・脳活カトレーニング	IEC	2か月	19,910		
40	細谷式・地頭カトレーニング	IEC	3か月	22,220		
41	仕事によく効く! アイデア発想カコース	JMAM	2か月	14,300		
42	記憶力と集中力の高め方	IEC	2か月	19,910		
43	ワザあり! スッキリ最速整理術 (みるみる片付く魔法の整理BOX付き)	JTEX	2か月	15,400		
44	仕事の見える化 マニュアル化	産能大	2か月	15,400	Webのみ	
45	数字で考える力を鍛える	産能大	2か月	14,300	一部Webのみ	
46	ミスを減らすためのヒューマンエラーのメカニズム100 (郵便添削/Web添削) (選択制)	IEC	3か月	14,630		
47	先を読む力「もっと脳カアップトレーニング」	JTEX	2か月	13,200		
48	～脳カトレーニングで仕事カアップ!～ 思考力・記憶力を磨く	産能大	2か月	17,050	Webのみ	
49	お客さま満足 (CS) 入門コース	JMAM	3か月	15,400		
50	NEW 信頼と品格が高まる 大人の語彙力	産能大	2か月	15,400	Webのみ	
51	NEW 実務に役立つ! 社会保険の基本	産能大	2か月	19,800	Webのみ	
52	NEW 上手なあやまり方、頼み方、断り方	監督士	1か月	7,700		
53	NEW ケースで学ぶ生成AI活用術	IEC	2か月	14,630		
54	NEW PC&スマホの安全のために 個人でできる情報セキュリティ入門100	IEC	3か月	14,630		
教養講座						
55	西洋書道の世界 はじめてのカリグラフィー	IEC	3か月	24,310		
56	ココロやさしく心理学 (性格検査つき)	マンパワー	3か月	17,600		
57	今日からできる! ウェルビーイングへの第一歩 職場のポジティブ心理学入門	JMAM	2か月	12,650		
58	名著に学ぶ知恵 - 「アドラー心理学」・幸福術の古典「菜根譚」	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
59	～接客・応対・ボランティアに!～ すぐに役立つ! 手話入門	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
60	今日からできる防災完全マニュアル (Aコース: キットなし)	IEC	2か月	19,910		
61	今日からできる防災完全マニュアル (Bコース: キット付)	IEC	2か月	28,600		
62	～SDGs (持続可能な開発目標) 対応!～ カーボンニュートラル入門	産能大	2か月	9,900	Webのみ	
63	～知ることから始めよう～ 早わかり! SDGs	産能大	2か月	12,100	Webのみ	
64	カラーユニバーサルデザイン (CUD) 入門 ～みんながわかりやすい色づかい	産能大	2か月	15,400	Webのみ	
65	いまビジネスパーソンが知っておくべき ゼロからわかるDXの基本	JMAM	2か月	14,850		
66	動画で学ぶシリーズDX編 メタバースの世界がよくわかる	JMAM	2か月	9,900		申込時 メールアドレス必須
67	動画で学ぶシリーズDX編 DX時代の問題解決! デザイン思考入門	JMAM	2か月	13,200		申込時 メールアドレス必須
68	動画で学ぶシリーズDX編 DX時代の必須知識! 情報リテラシー基礎	JMAM	2か月	8,800		申込時 メールアドレス必須
69	技術者基本～必ず知っておいてほしいこと～	JTEX	2か月	16,500		
70	とことんやさしい「図面の読み方」	JTEX	3か月	19,800		
71	仕事に役立つ動画活用ガイド	IEC	3か月	19,910	Webのみ	
72	NEW ダイバーシティの基礎知識100	IEC	3か月	14,630		
女性活躍推進・働き方改革講座						
73	『日経WOMAN』で仕事レッスン ～自分を変える! 仕事で輝く!	産能大	2か月	17,600	Webのみ	
74	『日経WOMAN』で輝きアップ ～自信をつける! チャンスへ踏み出す!	産能大	2か月	17,600	Webのみ	
75	～ムリ、ムダ、ムラを徹底カット!～ 残業しない仕事術	産能大	2か月	9,900	Webのみ	

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
76	Q&Aで学ぶ「働き方改革」 すぐできる！ノー残業マネジメント術	JMAM	2か月	6,600		
77	～休み方が変われば働き方が変わる！～ 休み上手は仕事上手	産能大	2か月	5,500	Webのみ	申込時 メールアドレス必須
78	50代からのキャリアプランニング	マンパワー	2か月	17,600		
79	働きながらできる家族の介護	IEC	3か月	19,910		
80	子どものしつけが楽になる アドラー式・子育て講座	IEC	3か月	19,910		
81	NEW 仕事と育児の両立大作戦！～産休前から復帰後まで～	IEC	3か月	19,910		
82	NEW 自分らしい未来を創るキャリアデザイン	JMAM	3か月	12,100		
心と体の健康講座						
83	自分のためのメンタルヘルスクエア基本コース	JMAM	2か月	12,100		
84	パフォーマンスに直結する 自律神経の整え方	JMAM	2か月	13,200		
85	心とカラダを整える！ はじめてのマインドフルネス ～リラクゼーション音声教材つき	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
86	『Number Do』でカラダを変える！ 食とトレーニングの基本	産能大	2か月	17,600	Webのみ	
87	～シニアフードアドバイザー資格認定対応～ 高齢者に寄り添う 食事と調理法	産能大	2か月	14,300	Webのみ	
88	頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める（音・光・香りで導く快眠サポートツールつき）	産能大	2か月	19,800	Webのみ	
89	逆境をチャンスに変える思考力～レジリエンス入門	JTEX	2か月	15,400		
90	こころとからだを癒す ストレスコントロールコース	JMAM	2か月	15,400		
法律講座						
91	民法入門コース	JTEX	3か月	17,600		
92	仕事に活かす民法・商法入門	産能大	3か月	24,200	Webのみ	
93	労働法入門コース	JTEX	3か月	19,800		
経済講座						
94	はじめての行動経済学 ビジネスに活かす36のヒント	IEC	3か月	19,910		
95	世の中がわかる 仕事に役立つ 武器になる経済学	JMAM	2か月	15,950		
96	やさしく学べる決算書の読み方基本コース	JMAM	3か月	13,200		
97	決算書の読み方トレーニング	産能大	3か月	19,800	一部Webのみ	
98	～新NISAとiDeCoを使いこなす～ これならわかる！ 資産運用と金融商品の基礎知識	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
99	知識ゼロからの 税金・年金・保険・相続・貯蓄・投資・住宅ローン100（郵便添削/Web添削）（選択制）	IEC	3か月	14,630		
100	2024新制度対応 新NISAとiDeCoで賢く資産運用	JMAM	2か月	12,650		
101	家計管理から資産運用、老後の備えまで 貯める・増やす・備える お金の基本	JMAM	2か月	12,650		
語学講座						
102	パーソナル学習アプリ「booco」 TOEIC (R) L&Rテスト 超入門	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
103	パーソナル学習アプリ「booco」 TOEIC (R) L&Rテスト 500点	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
104	パーソナル学習アプリ「booco」 TOEIC (R) L&Rテスト 600点	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
105	パーソナル学習アプリ「booco」 TOEIC (R) L&Rテスト 700点	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
106	アルク TOEIC®L&Rテスト 超入門	JMAM	3か月	20,790		
107	アルク TOEIC®L&Rテスト完全攻略500	JMAM	3か月	29,700		
108	アルク TOEIC®L&Rテスト完全攻略600	JMAM	3か月	35,640		
109	アルク TOEIC®L&Rテスト完全攻略700	JMAM	4か月	43,560		
110	パーソナル学習アプリ「booco」 ビジネス英語 初級	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
111	パーソナル学習アプリ「booco」 ビジネス英語 中級	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
112	パーソナル学習アプリ「booco」 ビジネス英語 上級	アルク	3か月	22,000		申込時 メールアドレス必須
113	デイビッド・セイン直伝！ すぐに使えるビジネス英語 初級	JMAM	3か月	18,700		
114	デイビッド・セイン直伝！ すぐに使えるビジネス英語 中級	JMAM	3か月	22,000		
115	デイビッド・セイン直伝！ すぐに使えるビジネス英語 上級	JMAM	3か月	24,200		
116	速習！接客中国語会話入門	IEC	2か月	17,820		
117	フランス語会話-21世紀の学習術（初級）	JTEX	3か月	26,400		
118	ハンガール講座 初級コース	JTEX	6か月	29,700		※2
119	ドイツ語会話 初級コース	JTEX	6か月	27,500		※2
120	NEW フランス語会話-21世紀の学習術（中級）	JTEX	3か月	27,500		

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
資格講座						
121	公式通信講座 ビジスマネジャー検定試験®	産能大	3か月	21,000	Webのみ	申込時 メールアドレス必須
122	日商簿記検定2級受験 ～ネット試験対応！ CBT体験つき	産能大	4か月	23,100	一部Webのみ	
123	日商簿記検定3級受験 ～ネット試験対応！ CBT体験つき	産能大	3か月	16,500	一部Webのみ	
124	日商簿記検定3級コース	JMAM	3か月	20,900		
125	地方公会計検定2級対応 地方公会計応用コース	JMAM	4か月	19,870		
126	地方公会計検定3級対応 地方公会計基礎コース	JMAM	4か月	19,870		
127	F P 技能士2級試験対策（リニューアル版）	産能大	3か月	38,500	Webのみ	
128	FP技能士3級試験対策	産能大	2か月	15,300	Webのみ	
129	F P 技能士2級・AFP試験対策（リニューアル版）	産能大	4か月	50,000	Webのみ	
130	社会保険労務士 受験（2024年6月～2025年5月：2025年試験対応）	産能大	※1	39,600	Webのみ	※2
131	行政書士コース	JTEX	7か月	33,000		※2
132	宅地建物取引士コース	JTEX	6か月	21,900		※2
133	新・危険物取扱者受験コース乙種4類	JMAM	3か月	15,400		
134	新・危険物取扱者受験コース丙種	JMAM	3か月	15,400		
135	メンタルヘルス・マネジメント®検定Ⅰ種マスターコース 論述攻略BOOK付き （選択制：郵送提出／Web提出）	マンパワー	4か月	34,100		
136	メンタルヘルス・マネジメント®検定Ⅱ種ラインケアコース（選択制：郵送提出 ／Web提出）	マンパワー	2か月	12,650		
137	メンタルヘルス・マネジメント®検定Ⅲ種セルフケアコース ストレスケア動画 付き（選択制：郵送提出／Web提出）	マンパワー	2か月	12,100		
138	（公財）日本ケアフィット共育機構公認 認知症介助士	産能大	2か月	13,750	Webのみ	
139	准サービスマン介助士	産能大	3か月	22,000	Webのみ	
140	～災害時の危険予防やケガの応急手当がわかる！～ 准防災介助士	産能大	2か月	14,300	Webのみ	
141	食生活アドバイザー®3・2級	産能大	2か月	16,500	Webのみ	
142	食育メニュープランナー®養成講座	JTEX	6か月	24,200		※2
143	基本情報技術者マスターコース	マンパワー	6か月	36,520		※2
144	ITパスポート 試験対策コース	JTEX	3か月	20,900		
145	情報セキュリティマネジメント試験対策	産能大	4か月	21,500	Webのみ	
146	より高いレベルのITスキルを身につける！ 基本情報技術者合格対策コース	JMAM	4か月	42,880		
147	第一種衛生管理者受験合格	IEC	4か月	25,410		
148	第二種衛生管理者受験合格	IEC	4か月	22,220		
149	電験三種受験講座（総合＋模擬テスト）	JTEX	6か月	37,400		※2
150	第一種電気工事士受験講座（動画配信付き）	JTEX	4か月	31,900		
151	第二種電気工事士受験講座（動画配信付き）	JTEX	4か月	29,700		
152	漢字能力検定2級受験講座	産能大	4か月	17,600	一部Webのみ	
153	知的財産講座 検定3級コース	マンパワー	3か月	25,850		
154	NEW 速習！ ITパスポート	産能大	3か月	14,300	Webのみ	
155	NEW 中小企業診断士コース	JTEX	8か月	41,000		※2
156	NEW ビジネス実務法務検定試験 2級通信講座	産能大	3か月	23,000	Webのみ	申込時 メールアドレス必須
157	NEW ビジネス実務法務検定試験 3級通信講座	産能大	3か月	19,000	Webのみ	申込時 メールアドレス必須
OA講座						
158	もう探さない！データのSmart整理術（Windows10&11）	JMAM	3か月	13,200		
159	時短の達人 デジタル情報整理術	JTEX	2か月	14,300		
160	AI・RPA導入のための業務フロー作成	JTEX	2か月	15,400		
161	コンピュータシステム基礎WEB学習コース	マンパワー	6か月	25,300		※2
162	仕事サクサク！ パソコン超速ワザ ～Windows10、Office2016対応	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
163	よくわかるWord&Excel&PowerPoint2019 マスターコース	マンパワー	2か月	9,900		
164	PowerPoint・Word・Excel対応 プレゼン資料作成自由自在	JTEX	3か月	17,600		
165	Excelグラフ技あり（2021対応）	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
166	Excel〇得テクニック70選+（Office2016～2021）	JMAM	3か月	13,200		
167	自宅でマスター Excel VBA（基礎）（選択制：Web/DVD）	JTEX	2か月	13,400		
168	自宅でマスター Excel VBA（活用）（選択制：Web/DVD）	JTEX	2か月	16,500		
169	即効Excelシリーズ（Excel2016～2021） マクロでExcel業務を80%削減する	JMAM	3か月	17,600		
170	時短&ミスゼロ（Excel2016～2021） 面倒作業を自動化！マクロ&VBAマスタ	JMAM	3か月	16,500		

番号	講座名	教育機関名	受講期間	受講料	レポート Web提出	備考
171	仕事を自動化・効率化する！ Excel&Python入門	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
172	仕事に差がつく！ Googleスプレッドシート徹底活用術	産能大	2か月	12,100	Webのみ	
173	わかっておきたい！プログラミングの考え方と基礎知識	IEC	2か月	19,910		
174	知識ゼロからのWeb・5G・IoT・MaaS・AI・ブロックチェーン100（郵便添削/Web添削）〈選択制〉	IEC	3か月	14,630		
175	【PC講座】よくできるChatGPT	監督士	2か月	11,000		
176	いまからでも役立つフラインドタッチマスター	監督士	1か月	8,800		
177	NEW はじめよう！プログラミングPython編	産能大	2か月	17,600	Webのみ	
178	NEW 技ありシリーズ～生成AIで文章や資料の作成を効率化～Copilot in Windows超入門	産能大	2か月	11,000	Webのみ	
179	NEW 技ありシリーズ～仕事が速く・ラクになる！Excelマクロ&VBA入門	産能大	2か月	12,100	Webのみ	
180	NEW 魅せる！PowerPointプレゼンコース(PowerPoint2016～2021)	JMAM	3か月	13,200		

◎受講料は税込で掲載しています。

- ※1 この講座は、通信教育機関の指定する受講期限が助成金請求期限の令和8年3月23日（月）を越えることもありますが、助成を受けるためには請求期限までに修了証の写しを添付した請求書及び受講報告書をセンターに提出する必要がありますので、ご注意ください。
- ※2 受講期間が長い場合、助成金請求期限にお気を付けください。

【教育機関名】 産能大 …（学）産業能率大学
監督士 …（一社）日本監督士協会
JMAM …（株）日本能率協会マネジメントセンター
JTEX …JTEX（訓）日本技能教育開発センター
IEC …（株）アイ・イーシー
アルク …（株）アルク
マンパワー …（株）日本マンパワー